

ITINERARIS GUIATS 2009



Informació i reserves:

627 978 566 i 627 978 569

www.jafranatura.com

info@jafranatura.com



Calendari itineraris guiats

GENER

- Dg 18 "A La Morella: itinerari geològic pel Garraf blanc" ①
Dg 25 "El castell vell: origen del poble mil·lenari d'Olivella" ②

FEBRER

- Dg 1 "Jafre i la Pota de cavall" ④
Dg 8 "El Puig d'en Boronet: mirador de Sitges" ④
Dg 15 "El camí de les costes: transformació del paisatge litoral" ① (*)!!
Dg 22 "L'avenc de l'esquerrà i la Mola" ②

MARÇ

- Dg 1 "Barraques de pedra seca: testimonis del passat agrícola del Massís" ④
Dg 8 "El Garraf vermell: De les Planes al castell d'Eramprunyà" ⑤
Dg 15 "A La Morella: itinerari geològic pel Garraf blanc" ①
Dg 22 "Les Agulles: mirador i cim culminant de Begues" ⑤
Dg 29 "L'avenc de l'esquerrà i la Mola" ②

ABRIL

- Dg 5 "Els Colls-Miralpeix: platges de còdols, coves i penyassegats" ④
Dg 12 "L'entorn natural de Ribes: font Codina i font Cabota" 5
Dg 19 "Jafre i la Pota de cavall" ④
Dg 26 "El castell vell: origen del poble mil·lenari d'Olivella" ②

MAIG

- Dg 3 "A La Morella: itinerari geològic pel Garraf blanc" ①
Dg 10 "En família pels voltants de Begues" ③
Dg 17 "Barraques de pedra seca: testimonis del passat agrícola del Massís" ④
Dg 24 "Camí medieval i serra de Can Perers: les mil cares del Garraf" 6
Dg 31 "L'avenc de l'esquerrà i el puig de la Mola" ②

JUNY

- Dg 7 "Jafre i la Pota de cavall" ④
Dg 14 "Els Colls-Miralpeix: platges de còdols, coves i penyassegats" ④
Dg 21 "El camí de les costes: transformació del paisatge litoral" ① (*)!!
Dg 28 "El Puig d'en Boronet: mirador de Sitges" ④

NOCTURNS PELS VOLTANTS OLIVELLA

JULIOL: dissabte 4, 11 i 18, 25
AGOST: dissabte 1, 8, 15.
SETEMBRE: dissabte 5

NOCTURNS PELS VOLTANTS BEGUES

Dissabte 8 d'agost

SETEMBRE

- Dg 13 "Les Agulles: mirador i cim culminant de Begues" ③
Dg 20 "El Puig d'en Boronet: mirador de Sitges" ④
Dg 27 "El camí de les costes: transformació del paisatge litoral" ① (*)!!

OCTUBRE

- Dg 4 "Barraques de pedra seca: testimonis del passat agrícola del Massís" ④
Dg 11 "El Garraf vermell: De les Planes al castell d'Eramprunyà" ⑤
Dg 18 "A La Morella: itinerari geològic pel Garraf blanc" ①
Dg 25 "Jafre i la Pota de cavall" ④

NOVEMBRE

- Dg 1 "El camí de les costes: transformació del paisatge litoral" ① (*)!!
Dg 8 "En família pels voltants de La Pleta" ①
Dg 15 "Els Colls-Miralpeix: platges de còdols, coves i penyassegats" ④
"VIII BICICLETADA JAFRA NATURA – PARC DEL GARRAF (més informació: www.jafranatura.com)" ②
Dg 22 "Les Agulles: mirador i cim culminant de Begues" ⑤
Dg 29 "El castell vell: origen del poble mil·lenari d'Olivella" ②.

DESEMBRE

- Dg 6 "L'avenc de l'esquerrà i el puig de la Mola" ②
Dg 13 "Barraques de pedra seca: testimonis del passat agrícola del Massís" ④
Dg 20 "A La Morella: itinerari geològic pel Garraf blanc" ①
Dg 27 "Jafre i la Pota de cavall"

Informació

Hora i punt de trobada:

- ① Oficina del Parc. La Pleta (Ctra de Ratpenat a Plana Novella, km 3,5). A les 11 hores, excepte l'itinerari "El camí de les costes" (*)!!
② La Sala d'Olivella (casc antic del poble d'Olivella). A les 11 hores.
③ El Petit Casal de Begues (Passeig de l'Església, 1. Begues). A les 11 hores.
④ El Patronat de Turisme de Sitges (C/Sínia Morera, 1. Sitges). A les 11 hores.
(5) Can Lloses (consulteu). A les 11 hores.
(6) Masia Can Llong (consulteu). A les 10 hores.

Preu: 3 €/persona. 10 % de descompte pels membres del cercle d'amics dels parcs naturals i 2 € (nens de 5 a 12 anys)

Cal portar: calçat de muntanya i cantimplora amb aigua.

Més informació: www.jafranatura.com i www.diba.cat/parcsn/garraf

❶ DES DE LA PLETA. Inclou el passi de l'audiovisual: Garraf: parc Natural.

(*!! “EL CAMÍ DE LES COSTES: TRANSFORMACIÓ DEL PAISATGE LITORAL”

Itinerari d'aproximació als principals valors naturals del parc del Garraf (botànica, fauna, geologia, etc.) que ens permet reflexionar sobre l'important paper de l'home com a agent modelador del paisatge. Observarem com les feixes i les casetes de vinya del passat agrícola i ramader del Massís i les pedreres i vies de comunicació construïdes a principis del SXX han transformat el paisatge litoral d'aquest massís abrupte, mentre descobrim històries de bandolers que atacaven a aquells qui s'aventuraven a travessar el Massís des de Sitges per anar a vendre els seus productes a Barcelona. El recorregut finalitza al poble de Garraf on podrem observar les seves casetes blanques, el seu port, el Celler Güell i la penya de La Falconera.

L'itinerari s'inicia a la Pleta (Oficina i centre d'informació del parc. Carretera del Rat Penat a la Plana Novella. Accés des de la Urbanització rat Penat, a l'alçada de Port Ginesta de Castelldefels) on es projectarà un audiovisual del parc “Garraf: parc natural” i visitarem l'exposició sobre el Programa de seguiment i conservació de l'Àliga Perdiguera que s'està duent a terme al parc, basat en la instal·lació d'una webcam en tres nius d'aquesta espècie que ens permeten obtenir informació i imatges en directe de gran valor.

(*!! Hora i punt de trobada: 10:30 hores; platja del poble de Garraf.

L'itinerari a peu va des de la Pleta fins a la platja de Garraf. No obstant, donat que l'itinerari és linial i només d'anada, el punt de trobada és la platja de Garraf (a les 10:30 hores), on deixarem 1 o 2 cotxes que ens serviran perquè els conductors puguin pujar a la Pleta a recollir els respectius vehicles un cop finalitzat l'itinerari.

Es requereix **vehicle propi**. En cas de no disposar-ne, consulteu prèviament als guies de Jafra Natura.

Distància aproximada: 5,5 Km (de baixada)

“LA MORELLA: ITINERARI GEOLÒGIC PEL GARRAF BLANC” (a les 11 hores)

Al llarg d'aquest recorregut observarem les espècies vegetals més característiques del Garraf, rastres de fauna, diferents formes de relleu del paisatge càrstic (avencs, dolines i rasclers), alguns testimonis del passat agrícola i ramader del Massís (Campgras) i algunes de les seves problemàtiques més recents (dipòsit controlat de la vall de Joan; ja clausurat). Dalt de la Morella, cim culminant i gran mirador del parc (594 m) gaudirem de panoràmiques increïbles de tot el parc i més enllà (Barcelona, Montserrat, etc.) que ens permetran fer-nos una idea del seu relleu, la seva extensió i d'algunes de les seves amenaces (pedreres, urbanitzacions, etc.)

L'itinerari s'inicia a la Pleta (Oficina i centre d'informació del parc. Carretera del Rat Penat a la Plana Novella. Accés des de la Urbanització rat Penat, a l'alçada de Port Ginesta de Castelldefels) on es projectarà un audiovisual del parc “Garraf: parc natural” i visitarem l'exposició sobre el Programa de seguiment i conservació de l'Àliga Perdiguera que s'està duent a terme al parc, basat en la instal·lació d'una webcam en tres nius d'aquesta espècie que ens permeten obtenir informació i imatges en directe de gran valor.

Distància aproximada: 4 Km.

"EN FAMÍLIA PELS VOLTANTS DE LA PLETA" (a les 11 hores)

Després de gaudir de l'exposició de l'àliga perdiguera i l'audiovisual "Garraf: parc natural" que es projecta en el centre d'informació de La pleta, punt d'inici del recorregut, us proposem un passeig en família, al llarg del qual amb l'ajuda d'elements per fomentar la participació dels més menuts, ens aproximarem al parc, descobrint alguns dels seus protagonistes, (com el Margalló o les plantes aromàtiques) o altres elements d'interès (bassa d'aigua, senders de gran recorregut -GR-, etc.)

Distància aproximada: 1,3 Km (apte per a nens i cadires de rodes)

● DES DE LA SALA D'OLIVELLA

"EL CASTELL VELL: TERRES DE CONREU AL POBLE MIL·LENARI D'OLIVELLA" (a les 11 hores)

Partint de l'emblemàtic i ben conservat actual casc antic d'Olivella, ens dirigirem cap el Castellot o Castell vell (datat el 992 i situat dalt del Puig Molí, on s'assentaren els primers habitants d'Olivella i on també trobem les runes de l'antiga Església o la Masia del Rector). Al llarg del recorregut, observarem camps de conreu, mostra de la llarga tradició agrícola d'aquest poble mil·lenari i altres elements de gran interès històric i ecològic com uns antics safarejos recentment restaurats, la Cova de Can Montaner o alguna de les masies de la zona, com Mas Vendrell.

Distància aproximada: 6,8 Km

"L'AVENC DE L'ESQUERRÀ I EL PUIG DE LA MOLA" (a les 11 hores)

Partint de l'escola de Natura de Can Grau, seguirem el GR5 direcció Olesa de Bonesvalls, passant per l'avenc de l'Esquerrà (el més profund del Massís amb 315 metres) i desviant-nos pel GR 92-3 per pujar a la Mola (534,7 metres), punt de guaita de la campanya de prevenció dels incendis forestals del parc per la bona panoràmica de tot el parc que es pot observar des de dalt d'aquest cim.

A banda de l'interès geològic i paisatgístic de l'itinerari, el recorregut també té un important interès botànic, doncs es tracta d'una zona boscosa, domini de l'alzinar amb marfull, que ens farà reflexionar en l'important paper dels incendis forestals i l'activitat humana en la transformació del paisatge.

Distància aproximada: 5,5 Km (anada).

"ITINERARIS NOCTURNS PELS VOLTANTS D'OLIVELLA" (a les 20 hores)

JAFRA NATURA us proposa un combinat especial per les nits d'estiu: història, natura i gastronomia. Aquests són els ingredients de les trobades organitzades els dissabtes al vespre dels mesos d'estiu.

Guiats per un bon coneixedor del territori, descobrirem els principals valors naturals d'aquest espai natural. Durant el primer tram del recorregut, coneixerem les plantes més representatives del parc, les singularitats de les seves roques, les masies, els animals que hi viuen i els factors humans que també condicionen el

paisatge (activitats tradicionals, incendis forestals, etc.) La posta de sol al bellmig del parc proporciona un encant especial a aquests itineraris i durant l'últim tram del recorregut (ja fosc) podrem gaudir de la màgia i els sons de la nit.

Un **sopar** casolà (botifarra amb mongetes, amanides, refrescos, postre i cafè) en un ambient familiar i acollidor, serà la cloenda d'aquesta proposta.

Preu: itinerari + sopar: 20 € (adults) o 15,50 € (nens de 5 a 12 anys). Menors de 5 anys: itinerari gratuït.

Distància aproximada: 7,2 Km.

📍 DES DEL PETIT CASAL DE BEGUES

“LES AGULLES: CIM CULMINANT I MIRADOR DE BEGUES” (a les 11 hores)

Camí a les Agulles, on observarem les roques dolomítiques característiques d'aquest indret i gaudirem d'una espectacular panoràmica del Delta del Llobregat i del poble de Begues, assentat en un pòlie (conjunt de dolines) i amb una important activitat agrícola, identificarem les principals espècies de la vegetació mediterrània, les seves adaptacions a la manca d'aigua i els seus usos tradicionals i observarem alguns dels impactes ambientals del parc que van propiciar la seva protecció (abocador de la vall de'n Joan o pedrera del Montau)

Des de les Agulles tornarem a Begues seguint el GR92 que en aquest tram esdevé un sender estret que transcorre per una zona boscosa de gran bellesa fins enllaçar amb el GR923 que passant per les runes de la Clota ens porten al punt d'inici del recorregut.

Distància aproximada: 8,2 Km (alguns trams de certa pendent)

“EL GARRAF VERMELL: DE LES PLANES AL CASTELL D'ERAMPRUNYÀ” (a les 11 hores)

La vistositat del color vermellós de la roca que predomina en aquesta zona (gresos i conglomerats) i el seu modelat estrany i característic, fruit de l'acció erosiva del vent i l'aigua, doten a aquest itinerari d'un important interès geològic. La botànica també mereix especial atenció en aquest recorregut on trobem espècies poc abundants a la resta del parc (alzines, bruc boal, marfulls, etc.) i alguns exemplars d'altres espècies més abundants, com per exemple els cirerers d'arboç, que en aquesta zona assoleixen alçades destacades. Finalment, les restes que es conserven del castell d'Eramprunyà (documentat des de l'any 957), doten al recorregut d'un important interès històric i la seva posició estratègica també proporciona al recorregut un destacat interès paisatgístic.

Distància aproximada: 5,5 Km (baixada castell Eramprunyà – ermita Brugers de certa dificultat tècnica)

“ITINERARIS NOCTURNS PELS VOLTANTS DE BEGUES” (a les 20 hores)

JAFRA NATURA us proposa un combinat especial per les nits d'estiu: història, natura i gastronomia. Aquests són els ingredients de les trobades organitzades els divendres al vespre dels mesos d'estiu.

Guiats per un bon coneixedor del territori, descobrirem els principals valors naturals d'aquest espai natural. Durant el primer tram del recorregut, coneixerem les plantes més representatives del parc, les singularitats de les seves roques, les masies, els animals que hi viuen i els factors humans que també condicionen el

paisatge (activitats tradicionals, incendis forestals, etc.) La posta de sol al bellmig del parc proporciona un encant especial a aquests itineraris i durant l'últim tram del recorregut (ja fosc) podrem gaudir de la màgia i els sons de la nit.

Distància aproximada: 7 Km.

❶ DES DE L'OFICINA DE TURISME DE SITGES

Tot i que el punt de trobada és el Patronat de Turisme de Sitges, el punt d'inici del recorregut és el Coll de la Fita, per la qual cosa es requereix **vehicle propi**. En cas de no disposar-ne, consulteu prèviament als guies de Jafra Natura.

"EL PUIG DE'N BORONET: MIRADOR DE SITGES" (a les 11 hores)

Partint del Coll de la Fita, ens desviarem a la dreta per una pista forestal de baixa dificultat que direcció a l'ermita de la Trinitat transcorre per una pineda assentada sobre antics camps de conreu per pujar al Puig de'n Boronat i la Creu de Sant Isidre com a cim culminant i lloc emblemàtic per als pescadors de Sitges que ens permetrà gaudir d'una bona panoràmica de Sitges (veurem "la punta" des de la finestra d'una caseta de vinya situada en aquest punt) i de Sant Pere de Ribes, Vilafranca i Montserrat. Tornarem al punt d'inici per un sender de gran bellesa que transcorre per zones boscoses on arbustos mediterranis com el llentiscle assoleixen alguns metres d'alçada i roques amb arestes afilades per l'acció erosiva de l'aigua (rasclers) que doten a aquest tram del recorregut d'una certa dificultat tècnica.

Distància aproximada: 6 Km.

"ELS COLLS-MIRALPEIX. PLATGES DE CÒDOLS, COVES I PENYASSEGATS" (a les 11 hores)

Itinerari que transcorre per la part sitgetana dels Colls-Miralpeix, un petit massís que representa el contrafort del Massís del Garraf separat d'ell per les planes que s'han format fa milions d'anys a causa dels sediments al·luvials transportats per les diferents rieres que travessen la comarca.

Aquest espai natural que comença a pocs metres de la desembocadura de la riera de Ribes (Hotel Terramar) esdevé una de les franges boscoses costaneres sense urbanitzar més importants des del Parc Natural del Garraf fins Tarragona amb un gran valor ecològic i paisatgístic amb cales de còdols, penyassegats i coves que us convidem a descobrir.

Distància aproximada: 6,5 Km

"BARRAQUES DE PEDRA SECA: TESTIMONIS DEL PASSAT AGRÍCOLA DEL MASSÍS" (a les 11 hores)

Les casetes de vinya d'aquest itinerari que transcorre per la zona de Can Planes i la Casa Nova ens acosten al passat agrícola d'aquesta zona costanera del Massís i les torres de guaita adosades a aquestes i d'altres masies ens expliquen històries de bandolers i invasions pirates.

Distància aproximada: 7 Km.

“JAFRE I LA POTA DE CAVALL” (a les 11 hores)

Partint de la cruïlla de la Mas Alba – pista de Sitges, agafarem el GR5 passant per Can Coll d'Entreforc, la Pota de cavall i els Masets, punt on ens desviarem cap a l'antic poblat abandonat de Jafre pel GR92-4 per retornar a Sitges per la pista de Sitges, passant per Penya Riscla, Mas Maiol.

L'itinerari, un dels més llargs dels que us proposem però de baixa dificultat, transcorre per senders i pistes forestals de gran bellesa de la zona de Sitges i Olivella que ens permetran aproximar-nos a la vegetació característica de la zona (identificar les principals espècies de la vegetació mediterrània, les seves adaptacions a la sequera estival i els seus usos tradicionals) i conèixer alguna de les masies de la zona.

Distància aproximada: 6 Km (petit tram de pujada pista – Puig de'n Boronet)

(5) DES DE SANT PERE DE RIBES

“L'ENTORN NATURAL DE RIBES: FONT CODINA I FONT CABOTA” (a les 11 hores)

Després de Ca l'Almirall de la Font, al bell mig de la urbanització Valles Altos, ens endinsarem a la parc per Mas Berenguera, descobrint elements d'interès natural com les fonts i cucones que donen nom a l'itinerari. A més, tot passejant entre vinyes i zones forestals amb una gran diversitat botànica, gaudirem de bones panoràmiques de la part interior del parc.

Distància aproximada: 7 Km (de baixada)

(6) DES DE GAVÀ

“Camí medieval i serra de can Perers: les mil cares del Garraf” (a les 10 hores)

Itinerari molt interessant, de forma circular, que transcorre per la vall de la Sentiu, passant pel torrent de les Comes, l'ermita de Bruguers, el castell d'Eramprunyà, can Flocant, el fondo del Magraner, la serra de Can Perers, can Tardà, can Dardena, el fondo del Cellar i acaba un altre cop a can Llong.

Durant tot el recorregut podem observar els diferents paisatges que origina la composició geològica del Garraf: el Garraf blanc, format per roca calcària i amb una vegetació típica de màquia de garric i margalló; el Garraf roig, format per gresos silícics i amb una vegetació típica de bruc, arboç i romaní; el Garraf negre, format per esquists i pissarres i amb una vegetació de pi blanc i alzina.

Nota important: Aquest itinerari, té una durada estimada de 5-6 hores, per la qual cosa, **cal portar DINAR.**

Distància aproximada: 13,5 Km (certa dificultat tècnica)